

# МЕНЮ

## Столовая МБОУ СОШ № 8

04 Марта 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак б/п

11.07	8.6	54.64	326	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (технологическая карта № 189)	250/5	18-21
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром (технологическая карта № 430)	200	2-18
0.56	0.56	16.52	63	Яблоко свежее (технологическая карта № 338)	100	7-88
0.6	0.24	4.12	21	Батон обогащенный (технологическая карта без номера)	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников (технологическая карта № б/к)	200	=
18	16	100	589			32-79

### Обед б/п

3.49	7.13	16.4	130	Суп из овощей со сметаной (технологическая карта № 99)	200/5	9-92
18.69	14.62	2.78	217	Птица, тушеная в сметанном соусе (технологическая карта № 290)	60/40	54-06
9.18	6.12	39.56	278	Каша гречневая рассыпчатая (технологическая карта № 181)	150	10-90
0	0	19.96	76	Напиток из плодов шиповника (технологическая карта № 388)	200	9-44
0.93	3.15	6.9	54	Салат Витаминный (технологическая карта № 41)	60	3-78
0.3	0.12	2.06	10	Батон обогащенный (технологическая карта без номера)	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен. (технологическая карта без номера)	25	1-85
33	31	90	778			92-21
<b>ИТОГО</b>						<b>125=</b>

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.